

Boleta de Habilidades para la vida

Bajo ----- alto

Cuidado Personal						Notas de Progreso
Sueño						
Comida y agua						
Ejercicio						
Espíritu						
Apariencia						
Seguridad						
Organización						
Ropa						
Escuela / Educación continua						
Deportes/ música / intereses						
Trabajo						
Utilización del tiempo						
Planear en general						
Respeto por uno mismo y los demás						Pasos para el Éxito
Modales						
Mantenimiento del hogar						
Reglas de la casa						
Propiedad de él mismo y de otros						
Tiempos de transición						
Manejo de recursos / conocimiento práctico de finanzas						
Comunicación						
Intracomunicación / dialogo interno						
Gratitud						
Uso de oraciones con “yo”						
Escuchar / Retroalimentación						
Orientación a soluciones						
Creatividad / sentido del humor						
Social						
Genera relaciones de ganar / ganar						
Conocimiento digital práctico						
Conocimiento práctico de diversidad						
Altruismo / Voluntariado						
Disfruta de actividades diversas						
Conocimiento práctico del medio ambiente						

PHV total (Promedio de Habilidades para la Vida)

fecha

Total posible de 150